

2025

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

WANDERN Ueberstorf



Pro Senectute Freiburg 026 347 12 93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
Passage du Cardinal 18 – 1700 Freiburg



Diese Aktivität ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Wandern Pro Senectute Ueberstorf 2025

Do 09.00	17.04.25	**	Gerolfingen-Biel und Ostereiertütschen unterwegs Bahn Biel-Gerolfingen Länge 10,2 km, Zeit 3 ¼ Std. 120 m↑ 50 m↓ Flache und sehr einfache Wanderung
Do 09.00	01.05.25	**	Sugiez-La Sauge Rückfahrt mit Schiff La Sauge-Sugiez Länge 8,5 km, Zeit 3 Std. 210 m↑ 210 m↓ Einfache Wanderung. Picknick unterwegs
Do 09.00	15.05.25	***	Lac de Joux, von Sentier nach Le Pont Vorab Bahn von Le Pont nach Sentier Länge 13 km, Zeit 4 Std. 70 m↑ 70 m↓ Flache aber längere Wanderung. Picknick unterwegs
Do 09.00	12.06.25	***	Wilderswil-Saxeten Stetig ansteigende Wanderung mit steilen aber einfachen Passagen Länge 6,2 km, Zeit 3 Std. 570 m↑ Picknick unterwegs, Rückfahrt nach Wilderswil mit Postauto
Do 09.00	10.07.25	**	Boudry-Neuenburg Hinfahrt Neuenburg-Boudry mit Tram Länge 11,5 km, Zeit 3 ¼ Std. 30 m↑ Einfache Wanderung am Seeufer. Picknick und Bademöglichkeiten unterwegs. Abkürzung möglich
Do 09.00	21.08.25	**	Sunnbühl Rundwanderung Seilbahn Kandersteg-Sunnbühl-Kandersteg Länge 8,8 km, Zeit 3 Std. 240 m↑ 240 m↓ Einfache Alpinwanderung ab Sunnbühl Bergstation. Picknick unterwegs
Do 09.00	25.09.25	***	Gastlosen-Wanderung Talfahrt nach Jaun mit Sesselbahn Länge 7,6 km, Zeit 3 ½ Std. 680 m↑ 140 m↓ Picknick unterwegs
Do 09.00	02.10.25	***	Vordere Schmiedmatte Rundwanderung Länge 9 km, Zeit 3 ¼ Std. 320 m↑ 320 m↓ anspruchsvolle Wanderung. Nach Wanderung Fondue im Restaurant Schmiedmatte
Fr 17.30	14.11.25		Apéro und Abschlusssessen mit Partner

Kurzfristige Programmänderungen sind jederzeit möglich!

Leitung	esa Erwachsenensportleiter/in	
Ines Bernasconi Schüpbach		079 777 47 43
Jean Schüpbach		076 331 54 24

Anforderungen Wanderungen

*	Leicht	1 ½ - 2 h	Bequeme und einfache Wanderwege
**	Mittel	2 - 3 h	Kleine Höhendifferenzen, unebene Wege
***	Anspruchsvoll	3 - 4 ½ h	Einige Auf- und Abstiege, unebene Wege, Wandererfahrung, gute Kondition, Trittsicherheit

Treffpunkt	In der Regel Weihermatte 3, Ueberstorf. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet
Tag	Donnerstag Ausnahme Abschlusssessen 14.11.25 = Freitag
Kosten	CHF 10.00 pro Tour, wird Ende Saison von Pro Senectute Freiburg in Rechnung gestellt
Fahrkosten	Fahrkosten werden durch die Teilnehmenden bezahlt
Anmeldung	Bei Ines Bernasconi ☎ telefonisch oder SMS/Whatsapp 079 777 47 43
Ausrüstung	Gute Wanderschuhe (keine Turnschuhe!), Regenschutz, Sonnenschutz, Wanderstöcke, evtl. Medikamente
Verpflegung	Aus dem Rucksack oder gemäss Wanderprogramm
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden