PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

60+

VELOWOCHE

2. - 5.9.2025

Pro Senectute Freiburg
Passage du Cardinal 18 – 1700 Freiburg
026 347 12 93 - sportetformation@fr.prosenectute.ch

Diese Aktivität wird vom Bundesamt für Sozialversicherung unterstützt, da er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie älterer Menschen fördert.

Velowoche mit 4 Tagestouren
2. - 5. September 2025

Erleben Sie vier abwechslungsreiche Tage auf dem Velo - jeden Tag eine neue Route, jeden Tag ein anderer Leiter. So hat jede Tour ihren eigenen Charakter und lädt dazu ein, die Region aus neuer Perspektive zu entdecken.

AUSRÜSTUNG

E-Bike, kleiner Rucksack für E-Bike oder Tasche, persönliche Medikamente, Sonnenbrille, Sonnencreme, Helm und Handschuhe, wettergerechte Kleidung, Getränke, GA, Halbtax, Notfallausweis.

KOSTEN

CHF 10 pro Tour
wird nach der Velowoche durch Pro Senectute Freiburg in Re

VELOLEITER

Hansueli Krummen	079 384 50 74
René Gauderon	079 263 15 51
Josef Bächler	079 658 56 11
Paul Lehmann	079 322 66 16

ANMELDUNG bis 25.8.2025

Beim verantwortlichen Tagestour-Leiter oder Pro Senectute Freiburg :
sportetformation@fr.prosenectute.ch - 026 347 12 93

Die Touren werden nur bei velofahrtauglichem Wetter durchgeführt. Auskunft über den Telefonbeantworter 026 347 12 42 jeweils am Vortag der Tour ab 16 Uhr.

Änderungen vorbehalten.

Datum Besammlungszeit	Route	Distanz Höhenmeter	Leiter
Dienstag, 2.9. **9.00 Uhr** **Düdingen Bahnhof** Zusatzeinsteigeort: **Golaten** **ab 10.00 Uhr** dort bereithalten	Düdingen → Kriechenwil → Golaten → Aarberg → Hagneck → Erlach → Ins → Brüttelen → Biberenbad → Düdingen **Mittagshalt: Erlach, Restaurant «Du Port»**	84km / 940m HD auf markierten Velowegen & Nebenstrassen, leicht coupiert	René Gauderon 079 263 15 51
Mittwoch, 3.9. **9.00 Uhr** **Düdingen Bahnhof** Zusatzeinsteigeort: **Freiburg Bahnhof** **ab 9.45 Uhr** dort bereithalten	Düdingen → Freiburg → Greyerzersee → Treyvaux → Giffers → Tafers → Düdingen **Mittagshalt: Treyvaux, Auberge de la «Croix Blanche»**	70km /980m HD auf markierten Velorouten, mittelmässig coupiert	Hansueli Krummen 079 384 50 74
Donnerstag, 4.9. **9.00 Uhr** **St. Ursen** **Gemeindehaus**	St. Ursen → Guggersbach → Naturpark Gantrisch → Zollhaus → Plaffeien → Rechthalten → Plasselb → St. Silvester → Le Mouret → Tentlingen → St. Ursen **Mittagshalt: Rechthalten, «Zum brennenden Herzen»**	73km/1350m HD Nebenstrassen/-wege, vormittags: 36.8km eher streng, nachmittags etwas leichter	Josef Bächler 079 658 56 11
Freitag, 5.9. **9.00 Uhr** **Schmitten Bahnhof**	Schmitten → Flamatt → Köniz → Kehrsatz → Belp → Toffen → Kirchdorf → Jägerheim → Kehrsatz → Köniz → Flamatt → Schmitten **Mittagshalt: Gasthof «Dörfli», Mühledorf**	80 km/1000m HD grösstenteils auf markierten Velorouten	Paul Lehmann 079 322 66 16

Wir wünschen Ihnen erlebnisreiche Tage
mit viel Freude auf zwei Rädern!