

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

SCHNEESCHUH- WANDERN



erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

2025 - 2026



Pro Senectute Freiburg 026 347 12 93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
Passage du Cardinal 18 – 1700 Freiburg



SCHWARZSEE UND DIVERSE REGIONEN DER VORALPEN

	Tag	Daten	esa-Leiter	Telefon
	Dienstag	Dezember 2025 – März 2026	Bruno Pauchard	079 382 39 01
Neue Gruppe	Dienstag	Dezember 2025 – März 2026	Christian Sahli	076 320 92 56
	Mittwoch	Dezember 2025 – März 2026	Ernst Page	079 634 40 65
	Mittwoch	Dezember 2025 – März 2026	René Gauderon	079 263 15 51
	Mittwoch	Dezember 2025 – März 2026	Albin Tornare	079 261 83 82
	Donnerstag	Dezember 2025 – März 2026	Beat Poffet	079 696 38 62
	Donnerstag	Dezember 2025 – März 2026	Alois Dietrich	079 283 94 25
	Donnerstag	Dezember 2025 – März 2026	Paul Dietrich	077 418 22 18
Neue Gruppe	Donnerstag	Dezember 2025 – März 2026	Daniel Guidon	079 606 55 13

*Die genauen Daten, an denen die Schneeschuhwanderungen durchgeführt werden, werden vom entsprechenden Leiter festgelegt und können bei diesem auch abgefragt werden.

UEBERSTORF UND DIVERSE REGIONEN

	Tag	Daten	esa-Leiter	Telefon
	Mittwoch	Dezember 2025 – Februar 2026	Ines Bernasconi Jean Schüpbach	076 331 54 24

Ort

Der genaue Ort wird am Vortag vom Leiter mitgeteilt

Zeit

09.30 – 15.30 Uhr

Preis

CHF 20.- pro Tour im Schnee

CHF 10.- pro Tour im Grünen (Tour ohne Schneeschuhe). Die Leitung entscheidet und informiert entsprechend.

Die Teilnehmenden erhalten die Rechnung Ende der Saison.

Ausrüstung

Durch die Kursteilnehmenden zu organisieren: Schneeschuhe, Stöcke, solide Wanderschuhe, Wintersport-bekleidung, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, Picknick für zwei Pausen, warme Getränke.

Transport

Öffentlicher Verkehr, Privatauto

Anmeldung

Anmeldung direkt bei den Leitern

VORAUSSETZUNG

Die Touren setzen eine gewisse Grundkondition voraus. Die genauen Anforderungen werden von den Leitenden festgelegt und können direkt bei ihnen erfragt werden.