



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

60+

VELOWOCHE

7. - 11.9.2026



Pro Senectute Freiburg
Passage du Cardinal 18 – 1700 Freiburg
026 347 12 93 - sportetformation@fr.prosenectute.ch



Diese Aktivität wird vom Bundesamt für Sozialversicherung unterstützt, da sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie älterer Menschen fördert.

Velowoche mit 4 Tagestouren

7. - 11. September 2026

Erleben Sie vier abwechslungsreiche Tage auf dem Velo - jeden Tag eine neue Route, jeden Tag ein anderer Leiter. So hat jede Tour ihren eigenen Charakter und lädt dazu ein, die Region aus neuer Perspektive zu entdecken.

AUSRÜSTUNG

E-Bike, kleiner Rucksack für E-Bike oder Tasche, persönliche Medikamente, Sonnenbrille, Sonnencreme, Helm und Handschuhe, wettergerechte Kleidung, Getränke, GA, Halbtax, Notfallausweis oder EchoSOS-App.

KOSTEN

CHF 10.- pro Tour

wird nach der Velowoche durch Pro Senectute Freiburg in Rechnung gestellt.

VELOLEITER

Jean Schüpbach	076 331 54 24
Paul Lehmann	079 322 66 16
Hansueli Krummen	079 384 50 74
Josef Bächler	079 658 56 11
Christian Schmid	079 404 55 32



ANMELDUNG bis 31.8.2026

Beim verantwortlichen Tagestour-Leiter oder Pro Senectute Freiburg :
sportetformation@fr.prosenectute.ch / 026 347 12 93

Die Touren werden nur bei velofahrtauglichem Wetter durchgeführt. Auskunft über den Telefonbeantworter 026 347 12 42 jeweils am Vortag der Tour ab 16 Uhr.

Änderungen vorbehalten.

Datum Besammlungszeit	Route	Weitere Infos	Leiter
Montag 7.9. 9.30 Uhr Restaurant Bahnhof Murten Restaurant freiwillig Velostart: 10.00 Uhr	«Brätli Velotour» Murten → Faoug → Avenches Plage → Salavaux → Villars-le-Grand → St. Aubin → Ressudens → Corcelles-près-Payerne → Oleyres → Bois de Châtel → Donatyre → Villarepos → Chandossel → Wallenried → Gurmels → Salvenach → Murten Mittagshalt: Bois de Châtel	62 km/780 Hm moderate Steigungen	Jean Schüpbach 076 331 54 24 jean51@gmx.ch
Dienstag 8.9. 9.00 Uhr Funpark Bösing Einsteigemöglichkeit: Bahnhof Gümligen	«Grünes Band Bern » Funpark Bösing → Flamatt → Köniztal → Kehrsatz → Muri b. Bern → Gümligetal → Schärmenwald → Deisswil → Unter- Zollikofen → Reichenbachwald → Buchwald → Funpark Bösing Mittagshalt: Picknick im Buchwald	72 km/ 800Hm moderate Steigungen Möglichkeit, in Gümligen zuzusteigen und den ersten Teil mit dem Zug zurückzulegen.	Paul Lehmann 079 322 66 16
Donnerstag, 10.9. 9.00 Uhr Düdingen Parkplatz Schulhaus Hasliweg Einsteigemöglichkeit: Fendringen-Kreuzung Galmiz - Bahnhof	«HARAS national in Avenches» Düdingen → Laupen → Galmiz → Sugiez (Pausenhalt) → Camping Trois Lacs → Lugnorre → Mur → Salavaux → Avenches → Clavaleyres → Münchenwiler → Auriedsteg → Vogelshaus Mittagshalt: «Le Paddock»	72km /980Hm	Hansueli Krummen 079 384 50 74
Freitag, 11.9. 9.00 Uhr Tafers Dorfmitte Busstation Parking: 10 Std in Tifers möglich (längs der Schwarzseestrasse Richtung Alterswil)	«Sense-Oberland - Üf Santifaschtùs» Tafers → Römerswil → Tentlingen → Nesslerera → Ependes → Arconciel → Le Mouret → Bonnefontaine → St. Silvester → Plasselb → Guglera → Entenmoos → Brünisried → Obermaggenberg → Schweni → Heitenried → Niedermuhren → Gagenöli → Tifers Mittagshalt: St. Silvester, «Chemihütte»	65km/1080Hm Direkte Rückfahrt nach Mittagessen St. Silvester → Tafers unter Leitung möglich	Josef Bächler 079 658 56 11 Christian Schmid 079 404 55 32

Wir wünschen Ihnen erlebnisreiche Tage
mit viel Freude auf zwei Rädern!

